

## SONNEN BRAND?

Wir beraten Sie  
gerne – sprechen  
Sie uns an.

# Sommer Sonne Sonnenschutz

Sonne tut gut. Sie hilft uns das wichtige Vitamin D zu bilden, wärmt und macht zudem noch gute Laune. Doch Vorsicht! Ein Sonnenbad ohne Schutz kann unangenehme Folgen haben. Also schützen Sie sich vorher durch das richtige Sonnenschutzprodukt, tragen Sie hautbedeckende Kleidung und gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne.

### Wenn es doch mal zu viel Sonne war:

- Schnell raus aus der Sonne
- Die Haut kühlen (z. B. mit Thermalwasser aus der Apotheke)
- Ggf. mit entzündungshemmenden und kühlenden Arzneimitteln behandeln
- Viel trinken
- Juckender Hautausschlag? Dies kann ein Anzeichen einer Sonnenallergie sein



## Wussten Sie schon?

Manche Arzneimittel können die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen. Gerne beraten wir Sie dazu ganz individuell!