



Tipps für Allergiker

Wie lindert man die Symptome?

- Böden jeden zweiten Tag saugen oder feucht wischen
- In der Stadt möglichst morgens lüften
- Auf dem Land besser abends lüften
- Abends duschen und Haare waschen
- Die Straßenkleidung nicht im Schlafzimmer ablegen
- Bei Heuschnupfen regelmäßig Nase mit isotoner Kochsalzlösung spülen

FRAGEN?

Wir helfen Ihnen den Frühling ohne Heuschnupfen & Co zu überstehen.



Wir sind für Sie da!