



# Trockene Haut im Winter vermeiden!

## FRAGEN?

Unser kompetentes  
Team steht Ihnen gerne  
zur Seite – sprechen  
Sie uns an!

## 5 Tipps gegen trockene Winterhaut

1. Trinken Sie mindestens 1,5l am Tag und achten Sie auf eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung
2. Vermeiden Sie zu heißes Duschen und benutzen Sie rückfettende Dusch- und Badeprodukte
3. Cremem Sie sich täglich der Witterung entsprechend ein
4. Schützen Sie Ihre Haut mit einer fetthaltigen Creme gut vor Kälte und vergessen Sie den UV-Schutz nicht
5. Erhöhen Sie die Luftfeuchtigkeit in Ihrer Wohnung

Wir sind für Sie da!